Согласовано
директор Э.С. Николаева
31.08.2022

12.12.22

«Бизнес Консалтинг»
Утверждено
Директор [illegible]

Цикличное меню для обеспечения горячим питанием завтрак обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

№ тех. карты	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда		Пищевые вещества г						энергет. ценность ккал		витамины (мг)	
					Б		Ж		У				С	
1	2		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет

Вариант 6

Сборник рецептур под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - 2017г 544с; Сборник рецептур и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах.

Под редакцией В.Т. Лапшиной. М. 2004- 640с; Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник.-М.: ДеЛи Принт, 2008.-276с. Скурихин И.М., Тутельман В.А

Завтрак

104/2004г	икра кабачковая консервированная	12	60	100	0,476	1,696	3,96	1,5	6,16	10,262	67,4	134	[illegible]	[illegible]
295/332.2013М	Биточки (котлеты) куриные с соусом молочным с томом	9	100/20	100/20	16,18	18,18	11,33	[illegible]	7,07	7,07	147,85	147,85	1,5	1,5
203/2017м	макароны отварные с маслом	15	150	180	5,75	6,87	6,07	7,28	31,98	38,37	202,50	226,60	0,00	0,00
376/2017г	чай с сахаром	15	200	200	0,17	0,07	0,02	0,02	15	15	60	60	0,3	0,3
701/2010м	хлеб пшеничный	6,09	30	40	2,31	3,08	0,22	0,96	16,02	21,36	79,80	106,40	0,00	0,00
	Итого	77,09	560	640	19,266	21,826	19,1	21,19	76,23	92,062	555,55	664,85	1,8	1,8
	[illegible]		[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]		