

СОГЛАСОВАНО

«08» декабря 2022 г.  
Директор МКОУ «Распопинская  
СШ»

Чапليهва С.В.



**Меню для дошкольной группы 3-7 лет**

**МКОУ «Распопинская СШ»**

Название блюда	Масса порции	Энергетич. ценность
<b>4 день</b>		
<b>Завтрак</b>		
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ (МАННАЯ)	200/5	173,8
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	97,3
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	37,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	68,9
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоко)	100	41,7
<b>ИТОГО</b>		<b>419,1</b>
<b>Обед</b>		
Овощи по сезону	50	21,4
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	82,5
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	70	166,0
СОУС ТОМАТНЫЙ	30	24,5
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130/5	186,7
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	41,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	61,2
<b>ИТОГО</b>		<b>640,1</b>
<b>Полдник</b>		
ВАФЛИ	50	177,0
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ (изюм)	200	116,4
<b>ИТОГО</b>		<b>293,4</b>