

УТВЕРЖДЕНО:

ИП Плюхина Наталья Иосифовна



Плюхина Н.И.

(ФИО)

СОГЛАСОВАНО:

Директор  
Муниципальной СШ

А.Ф. Крюкова

(ФИО)

**ЗИМНЕЕ МЕНЮ ПРИГОНАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД**

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет

на « 30 » мая 2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, гр.		Пищевые вещества, гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб.
		1-3	3-7	Б	Ж	У		
Неделя 2 День 8	СРЕДА							
Завтрак	Каша молочная пшеничная	150	200	7,51 10,06	8,34 11,34	30,44 41,26	227,0 307,0	
	Батон	20	30	1,9	0,70	12,85	65,50	
	Масло сливочное	8	10	1,85 3,37	6,89 9,10	11,58 23,10	112,7 182,9	
	Кофейный напиток на молоке	150	200	3,6 4,8	4,4 5,9	11,8 15,8	106,5 142,0	
<b>Итого за завтрак</b>		<b>328</b>	<b>440</b>	<b>14,56 19,83</b>	<b>20,83 27,54</b>	<b>63,62 89,86</b>	<b>503,0 688,7</b>	
Второй завтрак	Фрукт свежий (яблоко)	100	100	0,4	0,4	9,8	47,0	
Обед	Суп с клецками на м/к бульоне	150	200	1,93 2,53	3,45 4,60	12,88 17,10	88,43 117,90	
	Овощи (морковь)	30	40	0,6 0,8	0,2 0,1	4,2 3,4	20,0	
	Гороховое пюре	100	130	2,25 2,69	0,21 0,28	14,49 17,39	76,50 91,80	
	Гуляш	60	80	15,42 18,05	12,41 14,26	3,96 4,58	189,0 218,0	
	Компот из сухофруктов	150	200	0,40 0,54	0,00	20,90 27,85	80,7 107,7	
	Хлеб пшеничный	40	50	3,3	1,3	23,0	112,0	
	Хлеб ржаной	20	40	1,8	0,65	11,5	120,0	
<b>Итого за обед</b>		<b>550</b>	<b>740</b>	<b>25,70 29,31</b>	<b>18,22 23,65</b>	<b>97,59 105,33</b>	<b>731,63 805,40</b>	
Полдник	Кондитерские изделия (рогалик)	20	40	2,9	3,33	77,5	354,17	
	Кисель фруктовый	150	200	0,04	0,00	24,76	94,2	
<b>Итого за полдник</b>		<b>170</b>	<b>240</b>	<b>2,94</b>	<b>3,33</b>	<b>102,26</b>	<b>448,37</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>1148</b>	<b>1520</b>	<b>43,6</b>	<b>48,21</b>	<b>273,27</b>	<b>1730,0</b>	
								<b>91-98</b>

Повар: Махадшова  
 Ответственный по питанию: [подпись]