



И.И. ПЛОХИНА
Н.А. ИОСИФОВА
И.И. ПЛОХИНА
Н.А. ИОСИФОВА

Директор МКФУ
И.И. ПЛОХИНА

Бесплатное горячее питание
на « 9 » февраля 2022г.

МЕНЮ

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
Каша овсяная молочная	150	4,34	6,75	19,26	154,46	
1шт (40)	5,10	4,60	0,30	63,00		
Липо вареное	10	0,08	7,25	0,13	66,00	
Масло сливочное (порция)	200	3,55	25,46	145,05		
Какао с молоком	40	3,00	1,20	20,60	104,70	
Хлеб пшеничный	440	16,07	23,46	65,75	533,21	
Итого						

Дата: пятница
Питание: первая
Категория: 7 лет - 11 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
Каша овсяная молочная	220	6,37	9,9	28,25	226,53	
1шт	5,10	4,60	0,30	63,00		
Липо вареное	10	0,08	7,25	0,13	66,00	
Масло сливочное (порция)	200	3,55	25,49	145,20		
Какао с молоком	40	3,00	1,20	20,60	104,70	
Хлеб пшеничный	510	18,1	26,62	74,77	605,43	
Итого						

Дата: пятница
Питание: первая
Категория: 12 лет - 18 лет

Подпись: [Signature]
Подпись: [Signature]