

УТВЕРЖДЕНО:

ИП Плюхина Наталья Иосифовна



Плюхина Н.И.  
(ФИО)

СОГЛАСОВАНО:

Директор Муниципального районного центра  
Умьинского муниципального с/п



Г. Ф. Крюкова  
(ФИО)

**ЗИМНЕЕ МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД**

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет

на « 17 » ноября **2022г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, гр.		Пищевые вещества, гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб.	
		1-3	3-7	Б	Ж	У			
Неделя 2 День 9	<b>ЧЕТВЕРГ</b>								
Завтрак	Каша молочная гречневая	150	200	7,51	8,34	30,44	227,0		
				10,06	11,34	41,26	307,0		
		20	30	1,9	0,70	12,85	65,50		
				15	20	5,1	5,9		6,47
	Какао с молоком	150	200	3,07	3,2	14,7	111,0		
				4,1	4,3	19,7	148,0		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>335</b>	<b>450</b>	<b>17,86</b>	<b>25,56</b>	<b>66,76</b>	<b>519,7</b>		
				<b>21,44</b>	<b>29,66</b>	<b>82,58</b>	<b>636,7</b>		
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	100	0,16	0,00	3,92	18,8		
Обед	Суп «Харчо» с мясом птицы	150	200	3,93	4,90	16,84	120,88		
				4,97	6,19	21,3	152,84		
	30	40	0,6	0,2	4,18	46,95			
			120	150	3,50	22,43		11,56	142,32
		Капуста тушеная			4,25		14,15	190,21	
	60	80	19,7	10,38	4,50	195,15			
			26,26	17,44	5,81	256,20			
150	200	0,04	0,0	24,76	94,2				
40	50	3,3	1,3	23,0	112,0				
20	40	1,8	0,65	11,5	120,0				
<b>Итого за обед</b>		<b>570</b>	<b>760</b>	<b>32,98</b>	<b>42,70</b>	<b>96,34</b>	<b>831,5</b>		
				<b>41,33</b>	<b>51,05</b>	<b>104,70</b>	<b>972,4</b>		
Полдник	Пирожок с картошкой	60	80	4,56	7,7	26,7	199,68		
				5,71	9,74	33,4	249,36		
	Чай с сахаром и лимоном	150	200	0,13	0,02	15,2	62,0		
<b>Итого за полдник</b>		<b>210</b>	<b>280</b>	<b>4,65</b>	<b>7,72</b>	<b>41,9</b>	<b>261,68</b>		
				<b>5,84</b>	<b>9,76</b>	<b>48,6</b>	<b>311,36</b>		
<b>Итого за день</b>		<b>1215</b>	<b>1590</b>	<b>55,69</b>	<b>75,98</b>	<b>208,92</b>	<b>1631,68</b>		
				<b>68,77</b>	<b>90,47</b>	<b>239,8</b>	<b>1939,26</b>		
								<b>91-98</b>	

Повар: Махадинова

Ответственный по питанию: [подпись]