

УТВЕРЖДЕНО:

ИП Плюхина Наталья Иосифовна



СОГЛАСОВАНО:

Директор Мухоморова Е.И.  
Кривошеина Т.Ф.



**ЗИМНЕЕ МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД**

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет

на « 08 » ноября 2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, гр.		Пищевые вещества, гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб.
		1-3	3-7	Б	Ж	У		
Неделя 1 День 2	Вторник	1-3	3-7					
Завтрак	Каша молочная манная	150	200	5,69 7,3	6,9 8,3	28,96 35,7	171,5 228,0	
	Батон	20	30	1,6	1,2	9,8	56,8	
	Повидло	15	20	2,94	4,64	16,38	184,0	
	Какао с молоком	150	200	3,07 4,1	3,2 4,3	14,7 19,7	111,0 148,0	
<b>Итого за завтрак</b>		<b>335</b>	<b>450</b>	<b>13,3 15,94</b>	<b>15,94 18,44</b>	<b>69,84 81,58</b>	<b>523,3 616,8</b>	
Второй завтрак	Фрукт свежий (яблоко)	100	100	0,4	0,4	9,8	47,0	
Обед	Борщ на м/к бульоне	150	200	1,93 2,54	4,36 5,2	13,12 17,5	75,9 114,1	
	Овощи (огурец соленый)	30	40	0,8	0,1	2,8	15,0	
	Суфле мясное	80	100	15,48 20,7	8,58 14,3	3,66 6,1	155,04 258,4	
	Компот из сухофруктов	150	200	0,4 0,54	0,00	20,9 27,85	80,7 107,7	
	Хлеб пшеничный	40	50	3,3	1,3	23,0	112,0	
	Хлеб ржаной	20	40	1,8	0,65	11,5	120,0	
<b>Итого за обед</b>		<b>470</b>	<b>630</b>	<b>23,71 29,36</b>	<b>14,99 21,51</b>	<b>74,98 87,45</b>	<b>477,94 720,6</b>	
Полдник	Кондитерское изделие (пряник)	20	40	2,9	3,33	77,5	354,17	
	Снежок	150	200	4,32	5,12	17,28	132,48	
<b>Итого за полдник</b>		<b>170</b>	<b>240</b>	<b>7,22</b>	<b>8,45</b>	<b>94,78</b>	<b>486,65</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>975</b>	<b>1320</b>	<b>43,79 40,68</b>	<b>39,33 48,4</b>	<b>237,93 263,8</b>	<b>1559,89 1824,05</b>	
								<b>91-98</b>

Повар: Махадимова

Ответственный по питанию: [Signature]