

УТВЕРЖДЕНО:

ИП Плюхина Наталья Иосифовна



СОГЛАСОВАНО:

Директор Мухоморова Е.И.
Мухоморова Е.И.
Кривошеина Т.Ф.



ЗИМНЕЕ МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет

на « 25 » октября 2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, гр.		Пищевые вещества, гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб.
		1-3	3-7	Б	Ж	У		
Неделя 1 День 2	Вторник							
Завтрак	Каша молочная манная	150	200	5,69 7,3	6,9 8,3	28,96 35,7	171,5 228,0	
	Батон	20	30	1,6	1,2	9,8	56,8	
	Повидло	15	20	2,94	4,64	16,38	184,0	
	Какао с молоком	150	200	3,07 4,1	3,2 4,3	14,7 19,7	111,0 148,0	
Итого за завтрак		335	450	13,3 15,94	15,94 18,44	69,84 81,58	523,3 616,8	
Второй завтрак	Фрукт свежий (яблоко)	100	100	0,4	0,4	9,8	47,0	
Обед	Борщ на м/к бульоне	150	200	1,93 2,54	4,36 5,2	13,12 17,5	75,9 114,1	
	Овощи (огурец соленый)	30	40	0,8	0,1	2,8	15,0	
	Суфле мясное	80	100	15,48 20,7	8,58 14,3	3,66 6,1	155,04 258,4	
	Компот из сухофруктов	150	200	0,4 0,54	0,00	20,9 27,85	80,7 107,7	
	Хлеб пшеничный	40	50	3,3	1,3	23,0	112,0	
	Хлеб ржаной	20	40	1,8	0,65	11,5	120,0	
Итого за обед		470	630	23,71 29,36	14,99 21,51	74,98 87,45	477,94 720,6	
Полдник	Кондитерское изделие (пряник)	20	40	2,9	3,33	77,5	354,17	
	Снежок	150	200	4,32	5,12	17,28	132,48	
Итого за полдник		170	240	7,22	8,45	94,78	486,65	
Итого за день:		975	1320	43,79 40,68	39,33 48,4	237,93 263,8	1559,89 1824,05	
								91-98

Повар: Махадишова

Ответственный по питанию: [подпись]