

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ д/с №3
Н.Н.Елесина

Дата 05.12.2022г.

	Выход в гр.	
	1 мл.	сад
<u>Завтрак</u>		
Запеканка из творога	120	150
Соус сметанный сладкий	25	30
Кофейный напиток на молоке	150	200
<u>2 завтрак</u>		
Сок фруктовый	100	100
<u>Обед</u>		
Суп гороховый на м/к/б	150	200
Овощная нарезка (свекла вареная)	30	40
Плов с мясом	140	170
Кисель фруктовый	150	200
Хлеб пшеничный	40	50
Хлеб ржаной	20	40
<u>Полдник</u>		
Булочка ванильная	60	80
Чай с сахаром	150	200
белки	47.05	53.7
жиры	44.69	52.8
углеводы	221.3	241. 4
калорийность	1753	1948