Утверждаю:
Заведующий МКДОУ д/с №3
_____ Н.Н.Елосина
Дата ***23.11.2022г.***

	Выход в гр.	
	1 мл.	сад
Завтрак		
Каша молочная пшеничная	150	200
Батон	20	20
Сыр	15	20
Какао с молоком	150	200
2 завтрак		
Яблоко	100	100
Обед		
Суп из рыбных консервов	150	200
Овощная нарезка (капуста свежая)	30	40
Макароны с маслом	110	160
Котлета рубленая из птицы	60	80
Соус томатный	30	30
Кисель фруктовый	150	200
Хлеб пшеничный	40	50
Хлеб ржаной	20	40
Полдник		
Ватрушка с творогом	60	80
Чай с сахаром и лимоном	150	200
белки	25.69	31.28
жиры	19.36	25.82
углеводы	65.1	71.75
калорийность	445.55	565.6