

Утверждаю:

Заведующий МКДОУ д/с №3

Евдокимов Н.Н. Елесина

Дата 22.11.2022

Выход в гр.

1мл.

сад

Завтрак

Каша молочная манная 150 200

Батон 20 30

Повидло 15 20

Какао на молоке 150 200

2 завтрак

Яблоко 100 100

Обед

Борщ на м\к\б 150 200

Овощная нарезка
(огурец соленые) 30 40

Суфле мясное 80 100

Компот из с/ф 150 200

Хлеб ржаной 20 40

Хлеб пшеничный 40 50

Полдник

Кондитерские изделия
(пряник) 100 150

Снежок 150 200

белки 31.82 54.7

жиры 43.4 57.7

углеводы 168.7 223.7

8

калорийность 1378.1 1748