

Утверждаю:  
Заведующий МКДОУ д/с №3  
*Елесина* Н.Н.Елесина

Дата 21.11.2022г. ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ

Выход в гр.  
мл. сад

**Завтрак**

Запеканка из творога	120	150
Соус сметанный сладкий	25	30
Кофейный напиток на молоке	150	200

**2 завтрак**

Сок фруктовый	100	100
---------------	-----	-----

**Обед**

Суп гороховый на м/к/б	150	200
Овощная нарезка (свекла вареная)	30	40
Плов с мясом	140	170
Кисель фруктовый	150	200
Хлеб пшеничный	40	50
Хлеб ржаной	20	40

**Полдник**

Булочка ванильная	60	80
Чай с сахаром	150	200

<i>белки</i>	<i>47.05</i>	<i>53.7</i>
<i>жиры</i>	<i>44.69</i>	<i>52.8</i>
<i>углеводы</i>	<i>221.3</i>	<i>241.4</i>
<i>калорийность</i>	<i>1753</i>	<i>1948</i>