

Утверждаю:		
Заведующий МКОУ д/с №3 Н.Н. Лесина		
Дата 08.11.2022		
Выполн. в гр.		
М.П.		
с.д.		
Завтрак	150	200
Каша молочная манная	20	30
Батон	15	20
Повидло	150	200
Какао на молоке	100	100
2 завтрак	150	200
Яблоко	30	40
Обед	150	200
Борщ на м/к/б	80	100
Овощная нарезка (отурец соленые)	150	200
Супле мясное	20	40
Компот из с/ф	40	50
Хлеб ржаной	100	150
Хлеб пшеничный	150	200
Полдник		
Кондитерские изделия (пряник)		
Снежок	31.82	54.7
белки	43.4	57.7
жирсы	168.7	223.7
углеводы	1378.1	1748
калорийность		

