

Утверждаю:
Ст.воспитатель МКДОУ д/с №3
Т.В.Строкова

Дата 10.10.2022г.

	Выход в гр.	
	1 мл.	сад
<u>Завтрак</u>		
Запеканка из творога	120	150
Соус сметанный сладкий	25	30
Кофейный напиток на молоке	150	200
<u>2 завтрак</u>		
Сок фруктовый	100	100
<u>Обед</u>		
Суп гороховый на м/к/б	150	200
Овощная нарезка (свекла вареная)	30	40
Плов с мясом	140	170
Кисель фруктовый	150	200
Хлеб пшеничный	40	50
Хлеб ржаной	20	40
<u>Полдник</u>		
Булочка ванильная	60	80
Чай с сахаром	150	200
<i>белки</i>	<i>47.05</i>	<i>53.7</i>
<i>жиры</i>	<i>44.69</i>	<i>52.8</i>
<i>углеводы</i>	<i>221.3</i>	<i>241.</i>
		<i>4</i>
<i>калорийность</i>	<i>1753</i>	<i>1948</i>