

Утверждаю:
Ст.воспитатель МКДОУ д/с №3
Т.В.Строкова

Дата **05.10.2022г**

	Выход в гр.	
	1 мл.	сад
<u>Завтрак</u>		
Каша молочная рисенная	150	200
Батон	20	30
Масло сливочное	8	10
Кофейный напиток на молоке	150	200
<u>2 завтрак</u>	100	100
<u>Яблоко</u>		
<u>Обед</u>		
Суп клецки на м/к бульоне	150	200
Овощная нарезка (огурец свежий)	30	40
Гороховое пюре	100	130
Гуляш	60	80
Компот из с/ф	150	200
Хлеб пшеничный	40	50
Хлеб ржаной	20	40
<u>Полдник</u>		
Рогалик с повидлом	20	40
Кисель фруктовый	150	200
<i>белки</i>	<i>37.32</i>	<i>52.74</i>
<i>жиры</i>	<i>47.9</i>	<i>58.74</i>
<i>углеводы</i>	<i>171.5</i>	<i>239.7</i>
	<i>8</i>	<i>6</i>
<i>калорийность</i>	<i>1405</i>	<i>1882</i>