

Утверждаю:
Ст.воспитатель МКДОУ д/с №3
Т.В.Строкова

Дата 30.09.2022г.

	Выход в гр.	
	1 мл.	сад
Завтрак		
Каша молочная-сборная	150	200
Масло сливочное	8	10
Батон	20	30
Чай с сахаром и лимоном	150	200
2 завтрак		
Сок фруктовый	100	100
Обед		
Свекольник на м/к/бульоне	150	200
Овощная нарезка (горошек зеленый)	30	40
Рыбная котлета	60	80
Картофельное пюре	100	150
Соус томатный	30	30
Кисель фруктовый	150	200
Хлеб пшеничный	40	50
Хлеб ржаной	20	40
Полдник		
Кондитерские изделия (вафли)	20	35
Чай с сахаром	150	200
<i>белки</i>	<i>53.27</i>	<i>62.54</i>
<i>жиры</i>	<i>53.02</i>	<i>68.51</i>
<i>углеводы</i>	<i>180.8</i>	<i>253.6</i>
	<i>8</i>	<i>6</i>
<i>калорийность</i>	<i>1521</i>	<i>1831.</i>
		<i>95</i>