

Утверждаю:  
Заведующий МКДОУ д/с №3  
И.Н. Елесина

Дата 23.09.2022

	Выход в гр.	
	1 мл.	сад
<b>Завтрак</b>		
Суп молочный вермишелевый	150	200
Батон	20	30
Масло сливочное	8	10
Кофейный напиток на молоке	150	200
<b>2 завтрак</b>		
Яблоко	100	100
<b>Обед</b>		
Борщ на курином бульоне с фасолью	150	200
Овощная нарезка (кукуруза консервированная)	30	40
Картофельное рагу с курицей	150	200
Компот из с/ф	150	200
Хлеб пшеничный	40	50
Хлеб ржаной	20	40
<b>Полдник</b>		
Яйцо отварное	40	40
Икра кабачковая	40	60
Хлеб пшеничный	20	20
Чай с сахаром	150	200
белки	41.84	58.52
жиры	54.61	66.8
углеводы	190.3	263.19
	9	
калорийность	1446.	2075.1
	3	