

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ д/с №3
Н.Н. Елесина
Дата 20.09.2022г.



Выход в гр.

1 мл. сад

Завтрак

Каша молочная геркулесовая	150	200
Сыр	15	20
Батон	20	30
Какао на молоке	150	200

2 завтрак

Сок фруктовый	100	100
---------------	-----	-----

Обед

Щи на мясокостном бульоне	150	200
Овощная нарезка (огурец свежий)	30	40
Макаронник с мясом	150	170
Кисель фруктовый	150	200
Хлеб пшеничный	40	50
Хлеб ржаной	20	40

Полдник

Кондитерская изделия(печенье)	20	40
Снежок	150	200

<i>белки</i>	38.5	56.6
<i>жиры</i>	44.3	65.1
<i>углеводы</i>	219	287.35
<i>калорийность</i>	1481.0	1973.2
	6	