

Утверждаю:

Заведующий МКДОУ д/с №3
Н.Н. Елесина

Дата 13.09.2022г

	Выход в гр.	
	мл.	сад
<u>Завтрак</u>		
Каша молочная манная	150	200
Батон	20	30
Повидло	15	20
Какао на молоке	150	200
<u>2 завтрак</u>		
Яблоко	100	100
<u>Обед</u>		
Борщ на м\к\б	150	200
Овощная нарезка (огурец свежий)	30	40
Суфле мясное	80	100
Компот из с/ф	150	200
Хлеб ржаной	20	40
Хлеб пшеничный	40	50
<u>Полдник</u>		
Кондитерские изделия (вафля)	100	150
Снежок	150	200
<i>белки</i>	<i>31.82</i>	<i>54.7</i>
<i>жиры</i>	<i>43.4</i>	<i>57.7</i>
<i>углеводы</i>	<i>168.7</i>	<i>223.7</i>
		<i>8</i>
<i>калорийность</i>	<i>1378.1</i>	<i>1748</i>