

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ д/с №3
Евсеева Н.Н. Евсеева

Дата 26.08.2022



Выход в гр.

1 мл. сад

Завтрак

Суп молочный
вермишелевый 150 200

Батон 20 30

Масло сливочное 8 10

Кофейный напиток на
молоке 150 200

2 завтрак

Яблоко 100 100

Обед

Борщ на курином
бульоне с фасолью 150 200

Овощная нарезка
(кукуруза
консервированная) 30 40

Картофельное рагу с
курицей 150 200

Компот из с/ф 150 200

Хлеб пшеничный 40 50

Хлеб ржаной 20 40

Полдник

Яйцо отварное 40 40

Икра кабачковая 40 60

Хлеб пшеничный 20 20

Чай с сахаром 150 200

белки 41.84 58.52

жиры 54.61 66.8

углеводы 190.3 263.19

9

калорийность 1446. 2075.1

3