

Утверждаю:

Заведующий МКДОУ д/с №3
Н.Н. Елесина

Дата 16.08.2022г



Выход в гр.

	гмл.	сад
<u>Завтрак</u>		
Каша молочная манная	150	200
Батон	20	30
Повидло	15	20
Какао на молоке	150	200
<u>2 завтрак</u>		
Яблоко	100	100
<u>Обед</u>		
Борщ на м\к\б	150	200
Овощная нарезка (огурец свежий)	30	40
Суфле мясное	80	100
Компот из с/ф	150	200
Хлеб ржаной	20	40
Хлеб пшеничный	40	50
<u>Полдник</u>		
Кондитерские изделия (вафля)	100	150
Снежок	150	200
белки	31.82	54.7
жиры	43.4	57.7
углеводы	168.7	223.7
		8
калорийность	1378.1	1748