


Утверждаю:  
Заведующий МКДОУ д/с №3  
Н.Н. Елесина

Дата 03.08.2022г.



	Выход в гр.	
	1 мл.	сад
<b><u>Завтрак</u></b>		
Каша молочная рисовая	150	200
Батон	20	20
Сыр	15	20
Кофейный напиток на молоке	150	200
<b><u>2 завтрак</u></b>		
Сок фруктовый	100	100
<b><u>Обед</u></b>		
Суп из рыбных консервов	150	200
Овощная нарезка (помидор свежий)	30	40
Картофельное пюре	100	150
Котлета рубленая из птицы	60	80
Соус томатный	30	30
Кисель фруктовый	150	200
Хлеб пшеничный	40	50
Хлеб ржаной	20	40
<b><u>Полдник</u></b>		
Яйцо отварное	40	40
Икра кабачковая	40	60
Чай с сахаром	150	200
Хлеб пшеничный	20	20
белки	25.69	31.28
жиры	19.36	25.82
углеводы	65.1	71.75
калорийность	445.5	565.6
	5	