

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ д/с №3
Н.Н. Елесина

Дата **26.07.2022г.**

	Выход в гр.	
	1 мл.	сад
<u>Завтрак</u>		
Каша молочная геркулесовая	150	200
Сыр	15	20
Батон	20	30
Какао на молоке	150	200
<u>2 завтрак</u>		
Сок фруктовый	100	100
<u>Обед</u>		
Щи на мясокостном бульоне	150	200
Овощная нарезка (огурец свежий)	30	40
Макароны с маслом	110	160
Котлета куриная	60	80
Соус томатный	30	30
Кисель фруктовый	150	200
Хлеб пшеничный	40	50
Хлеб ржаной	20	40
<u>Полдник</u>		
Кондитерская изделия(печенье)	20	40
Снежок	150	200
<i>белки</i>	38.5	56.6
<i>жиры</i>	44.3	65.1
<i>углеводы</i>	219	287.35
<i>калорийность</i>	1481.0	1973.2
	6	