

Утверждаю:  
Заведующий МКДОУ д/с №3  
*Елесина* Н.Н. Елесина

Дата 13.07.2022г



Выход в гр.

	1	2
<b><u>Завтрак</u></b>		
Каша молочная пшеничная	150	200
Батон	20	30
Масло сливочное	8	10
Кофейный напиток на молоке	150	200
<b><u>2 завтрак</u></b>	100	100
<b><u>Яблоко</u></b>		
<b><u>Обед</u></b>		
Суп клецки на м/к бульоне	150	200
Овощная нарезка (капуста свежая)	30	40
Гороховое пюре	100	130
Гуляш	60	80
Компот из с/ф	150	200
Хлеб пшеничный	40	50
Хлеб ржаной	20	40
<b><u>Полдник</u></b>		
Рогалик с повидлом	20	40
Кисель фруктовый	150	200
<i>белки</i>	<i>37.32</i>	<i>52.74</i>
<i>жиры</i>	<i>47.9</i>	<i>58.74</i>
<i>углеводы</i>	<i>171.5</i>	<i>230.7</i>
	<i>8</i>	<i>6</i>
<b><i>калорийность</i></b>	<b><i>1405</i></b>	<b><i>1882</i></b>