

Утверждаю:  
Заведующий МКДОУ д/с №3  
*Сидорова* Н.Н. Елесина  
Дата 12.07.2022г.

	Выход в гр.	
	г мл.	сад
<b><u>Завтрак</u></b>		
Каша молочная геркулесовая	150	200
Сыр	15	20
Батон	20	30
Какао на молоке	150	200
<b><u>2 завтрак</u></b>		
Сок фруктовый	100	100
<b><u>Обед</u></b>		
Щи на мясокостном бульоне	150	200
Овощная нарезка (огурец свежий)	30	40
Макаронник с мясом	150	170
Кисель фруктовый	150	200
Хлеб пшеничный	40	50
Хлеб ржаной	20	40
<b><u>Полдник</u></b>		
Кондитерская изделия(печенье)	20	40
Снежок	150	200
<i>белки</i>	38.5	56.6
<i>жиры</i>	44.3	65.1
<i>углеводы</i>	219	287.35
<i>калорийность</i>	1481.0	1973.2
	6	