

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ д/с №3
Елесина Н.Н. Елесина

Дата 07.07.2022г

	Выход в гр.	
	1 мл.	сад
<u>Завтрак</u>		
Каша молочная пшеничная	150	200
Батон	20	30
Сыр	15	20
Какао на молоке	150	200
<u>2 завтрак</u>		
Яблоко	100	100
<u>Обед</u>		
Суп крестьянский на м/к бульоне	150	200
Овощная нарезка (огурец свежий)	30	40
Макароны отварные с маслом	110	160
Бефстроганов	85	110
Хлеб пшеничный	40	50
Хлеб ржаной	20	40
Компот из с/ф	150	200
<u>Полдник</u>		
Ватрушка с творогом	60	80
Чай с сахаром и лимоном	150	200
<i>белки</i>	33.99	48.67
<i>жиры</i>	30.91	43.9
<i>углеводы</i>	148.1	203
<i>калорийность</i>	1450	1824.2