

Утверждаю:  
Заведующий МКДОУ д/с №3  
Н.Н. Елесина

Дата 29.06.2022г.

		Выход в гр.	
		мл.	сад
<b><u>Завтрак</u></b>			
Каша молочная пшеничная	150	200	
Батон	20	30	
Масло сливочное	8	10	
Кофейный напиток на молоке	150	200	
<b><u>2 завтрак</u></b>	100	100	
<b><u>Яблоко</u></b>			
<b><u>Обед</u></b>			
Суп клецки на м/к бульоне	150	200	
Овощная нарезка (капуста свежая)	30	40	
Гороховое пюре	100	130	
Гуляш	60	80	
Компот из с/ф	150	200	
Хлеб пшеничный	40	50	
Хлеб ржаной	20	40	
<b><u>Полдник</u></b>			
Рогалик с повидлом	20	40	
Кисель фруктовый	150	200	
<i>белки</i>	37.32	52.74	
<i>жиры</i>	47.9	58.74	
<i>углеводы</i>	171.5	239.7	
	8	6	
<i>калорийность</i>	1405	1882	