

Утверждаю:  
Заведующий МКДОУ д/с №3  
Н.Н. Елесина  
Дата: 09.06.2022г

	Выход в гр.	
	1 мл.	сад
<b><u>Завтрак</u></b>		
Каша молочная пшеничная	150	200
Батон	20	30
Сыр	15	20
Какао на молоке	150	200
<b><u>2 завтрак</u></b>		
Яблоко	100	100
<b><u>Обед</u></b>		
Суп крестьянский на м/к бульоне	150	200
Овощная нарезка (редис)	30	40
Макароны отварные с маслом	110	160
Бефстроганов	85	110
Хлеб пшеничный	40	50
Хлеб ржаной	20	40
Компот из с/ф	150	200
<b><u>Полдник</u></b>		
Ватрушка с творогом	60	80
Чай с сахаром и лимоном	150	200
белки	33.99	48.67
жиры	30.91	43.9
углеводы	148.1	203
калорийность	1450	1824.2