

Утверждаю:

Заведующий МКДОУ д/с №3

Н.Н. Елесина

Дата 07.06.2022г



Выход в гр.

Гмл. сад

	Гмл.	сад
<u>Завтрак</u>		
Каша молочная манная	150	200
Батон	20	30
Повидлю	15	20
Какао на молоке	150	200
<u>2 завтрак</u>		
Яблоко	100	100
<u>Обед</u>		
Борщ на м\к\б	150	200
Овощная нарезка (огурец свежий)	30	40
Суфле мясное	80	100
Компот из с/ф	150	200
Хлеб ржаной	20	40
Хлеб пшеничный	40	50
<u>Полдник</u>		
Кондитерские изделия (вафли, пряник)	100	150
Ряженка	150	200
<i>белки</i>	31.82	54.7
<i>жиры</i>	43.4	57.7
<i>углеводы</i>	168.7	223.7
		8
<i>калорийность</i>	1378.1	1748