

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ д/с №3
Селева - Н.Н. Елесина
Дата 31.05.2022г.

| | Выход в гр. | |
|---------------------------------|-------------|--------|
| | 1 мл. | сад |
| <u>Завтрак</u> | | |
| Каша молочная геркулесовая | 150 | 200 |
| Сыр | 15 | 20 |
| Батон | 20 | 30 |
| Какао на молоке | 150 | 200 |
| <u>2 завтрак</u> | | |
| Сок фруктовый | 100 | 100 |
| <u>Обед</u> | | |
| Щи на мясокостном бульоне | 150 | 200 |
| Овощная нарезка (огурец свежий) | 30 | 40 |
| Макаронник с мясом | 150 | 170 |
| Кисель фруктовый | 150 | 200 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 50 |
| Хлеб ржаной | 20 | 40 |
| <u>Полдник</u> | | |
| Кондитерская изделия(печенье) | 20 | 40 |
| Снежок | 150 | 200 |
| | | |
| <i>белки</i> | 38.5 | 56.6 |
| <i>жиры</i> | 44.3 | 65.1 |
| <i>углеводы</i> | 219 | 287.35 |
| <i>калорийность</i> | 1481.0 | 1973.2 |
| | 6 | |