

Утверждаю:  
Заведующий МКДОУ д/с №3  
Н.Н. Елесина

Дата 26.05.2022г

Выход в гр.

1 мл. сад

**Завтрак**

Каша молочная  
пшеничная 150 200

Батон 20 30

Сыр 15 20

Какао на молоке 150 200

**2 завтрак**

Яблоко 100 100

**Обед**

Суп крестьянский на  
м/к бульоне 150 200

Овощная нарезка  
(редис) 30 40

Макароньы отварные с  
маслом 110 160

Бефстроганов 85 110

Хлеб пшеничный 40 50

Хлеб ржаной 20 40

Компот из с/ф 150 200

**Полдник**

Ватрушка с творогом 60 80

Чай с сахаром и  
лимоном 150 200

*белки* 33.99 48.67

*жиры* 30.91 43.9

*углеводы* 148.1 203

*калорийность* 1450 1824.2