

Утверждаю:

Заведующий МКДОУ д/с №3

Н.Н. Елесина

Дата 12.05.2022г.

	Выход в гр.	
	1 мл.	сад
<u>Завтрак</u>		
Каша молочная	150	200
пшеничная		
Батон	20	30
Сыр	15	20
Какао на молоке	150	200
<u>2 завтрак</u>		
Яблоко	100	100
<u>Обед</u>		
Суп крестьянский на	150	200
м/к бульоне		
Овощная нарезка	30	40
(редис)		
Макароны отварные с	110	160
маслом		
Бефстроганов	85	110
Хлеб пшеничный	40	50
Хлеб ржаной	20	40
Компот из с/ф	150	200
<u>Полдник</u>		
Ватрушка с творогом	60	80
Чай с сахаром и	150	200
лимоном		
<i>белки</i>	<i>33.99</i>	<i>48.67</i>
<i>жиры</i>	<i>30.91</i>	<i>43.9</i>
<i>углеводы</i>	<i>148.1</i>	<i>203</i>
<i>калорийность</i>	<i>1450</i>	<i>1824.2</i>