

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ д/с №3
Евф. Н.Н. Елесина

Дата **14.04.2022г**

ДОКУМЕНТОВ

Выход в гр.

Завтрак

	1 мл.	сад
Каша молочная пшеничная	150	200

Батон	20	30
-------	----	----

Сыр	15	20
-----	----	----

Какао на молоке	150	200
-----------------	-----	-----

2 завтрак

Яблоко	100	100
--------	-----	-----

Обед

Суп крестьянский на м/к бульоне	150	200
------------------------------------	-----	-----

Овощная нарезка (капуста квашеная)	30	40
---------------------------------------	----	----

Макаронны отварные с маслом	110	160
--------------------------------	-----	-----

Бефстроганов	85	110
--------------	----	-----

Хлеб пшеничный	40	50
----------------	----	----

Хлеб ржаной	20	40
-------------	----	----

Компот из с/ф	150	200
---------------	-----	-----

Полдник

Ватрушка с творогом	60	80
---------------------	----	----

Чай с сахаром и лимоном	150	200
----------------------------	-----	-----

белки	33.99	48.
-------	-------	-----

жиры	30.91	43.
------	-------	-----

углеводы	148.1	203
----------	-------	-----

калорийность	1450	182
--------------	------	-----