

Утверждаю:

Заведующий МКДОУ д/с №3

Н.Н. Елесина

Дата 12.04.2022г

	Выход
	1мл.
<b><u>Завтрак</u></b>	
Каша молочная манная	150
Батон	20
Повидло	15
Какао на молоке	150
<b><u>2 завтрак</u></b>	
Сок фруктовый	100
<b><u>Обед</u></b>	
Борщ на м/к/б	150
Овощная нарезка (огурец соленый)	30
Суфле мясное	80
Компот из с/ф	150
Хлеб ржаной	20
Хлеб пшеничный	40
<b><u>Полдник</u></b>	
Кондитерские изделия (печенье, пряник)	100
Снежок	150
белки	31.82
жиры	43.4
углеводы	168.7
калорийность	1378.1