

Утверждаю:

Заведующий МКДОУ д/с №3

Н.Н. Елесина

Дата 11.04.2022г.

Выход в гр.
1 мл. сад

Завтрак

Запеканка из творога 120 150

Соус сметанный
сладкий 25 30

Кофейный напиток на
молоке 150 200

2 завтрак

Сок фруктовый 100 100

Обед

Суп гороховый на м/к/б 150 200

Овощная нарезка
(свекла) 30 40

Плов с мясом 140 170

Кисель фруктовый 150 200

Хлеб пшеничный 40 50

Хлеб ржаной 20 40

Полдник

Булочка ванильная 60 80

Чай с сахаром 150 200

белки 47.05 53.7

жиры 44.69 52.8

углеводы 221.3 241.
4

калорийность 1753 1948