

Утверждаю:
 Заведующий МКДОУ д/с №3
 Н.Н. Елесина

Дата 06.04.2022г



	Выход в г	
	1 мл.	са
<u>Завтрак</u>		
Каша молочная пшеничная	150	20
Батон	20	30
Масло сливочное	8	10
Кофейный напиток на молоке	150	20
<u>2 завтрак</u>	100	10
<u>Сок фруктовый</u>		
<u>Обед</u>		
Суп клецки на м/к бульоне	150	20
Овощная нарезка (морковь)	30	40
Гороховое пюре	100	13
Гуляш	60	80
Компот из с/ф	150	20
Хлеб пшеничный	40	50
Хлеб ржаной	20	40
<u>Полдник</u>		
Рогалик с повидлом	20	40
Кисель фруктовый	150	20
<i>белки</i>	37.32	52
<i>жиры</i>	47.9	58
<i>углеводы</i>	171.5	23
	8	6
<i>калорийность</i>	1405	18