

Утверждено:

ИИ Плехина Наталья Иосифовна

Плехина Н.И.

Согласовано:

Директор МКОУ

Молода
М.П.

Видорова О.В.

Молода А.Н.
М.П.



МЕНЮ

Бесплатное горячее питание

на « 1 » декабря . 2022г.

9 день

День: четверг

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

| | Наименование блюд | Выход (в гр.) | Пищевые вещества в гр. | | | Энерг. ценность (ккал) | Стоимость руб |
|---|---|------------------|---------------------------|--------------|--------------|------------------------------|------------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| | ЗАВТРАК | | | | | | |
| 1 | Биточки куриные (котлета куриная) | 90 | 11,15 | 11,90 | 5,87 | 192,15 | |
| 2 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 6,03 | 6,36 | 28,5 | 187,5 | |
| 3 | Закуска (овощи отварные, соленые, свежие) | 60 | 1,40 | 0,20 | 6,60 | 30,00 | |
| 4 | Чай | 200 | 0,00 | 0,00 | 10,00 | 39,96 | |
| 5 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,00 | 1,20 | 20,60 | 104,70 | |
| 6 | Итого | 540 | 21.58 | 19.66 | 71.57 | 554.31 | |
| | | | | | | | 84-03 |

9 день

День: четверг

Неделя: вторая

Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

| | Наименование блюд | Выход (в гр.) | Пищевые вещества в гр. | | | Энерг. ценность (ккал) | Стоимость руб |
|---|---|------------------|---------------------------|--------------|--------------|------------------------------|------------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| | ЗАВТРАК | | | | | | |
| 1 | Биточки куриные (котлета куриная) | 100 | 12,39 | 13,22 | 6,52 | 213,50 | |
| 2 | Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 8,02 | 8,46 | 37,96 | 249,75 | |
| 3 | Закуска (овощи отварные, соленые, свежие) | 100 | 2,33 | 0,33 | 11,00 | 50,00 | |
| 4 | Чай | 200 | 0,00 | 0,00 | 10,00 | 39,96 | |
| 5 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,00 | 1,20 | 20,60 | 104,70 | |
| | Итого | 640 | 25.74 | 23.21 | 86.08 | 657.91 | |
| | | | | | | | 84-03 |

Повар: *Молода*

Ответственный по питанию по школе: *Молода*