

7 день

День: вторник

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7 лет - 11 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Плов куриный	180	17,06	20,30	35,23	376,96	
2 Закуска(овощи отварные, соленые, свежие)	60	1,40	0,20	6,60	30,00	
3 Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	
4 Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	
Итого	480	21,46	21,70	72,43	551,62	
					84-03	

7 день

День: вторник

Неделя: вторая

Возрастная категория: 12 лет - 18 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Плов куриный	230	21,8	25,94	45,01	481,67	
2 Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	100	2,33	0,33	11,00	50,00	
3 Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	
4 Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	
Итого	570	27,13	27,43	86,61	676,33	
					84-03	

Ответственный по питанию по школе: *Сурф*

Повар: *Мельник*

МЕНЮ

Бесплатное горячее питание на « 29 » ноября 2022г.



Утверждено:
 ИП Плюхина Наталья Яковлевна
 Плюхина Н.И. (ф.и.о.)

Согласовано:
 директор МКОУ
 (ф.и.о.)

Сурф
 (ф.и.о.)