



Утверждено: ИП Плюхина Наталья Иосифовна / Плюхина Н.И.  
 m.p. 

Согласовано: Мочов / Сиверская О.В.  
 m.p. Мочов / Мочова Н.Н.  


**МЕНЮ**  
 Бесплатное горячее питание  
 на « 28 » ноября 2022г.

**6 день**  
**День:** понедельник  
**Неделя:** вторая  
**Возрастная категория:** 7 лет – 11 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб
			Б	Ж	У		
	<b>ЗАВТРАК</b>						
1	Каша пшеничная						
2	Сыр порция	200	5,76	6,72	28,40	198,08	
3	Чай	20	5,10	5,90	6,47	80,00	
4	Плюшка (сдоба обыкновенная)	200	0,00	0,00	10,00	39,96	
5	Фрукт свежий (поштучно) в ассортименте	40	3,20	1,90	20,20	121,00	
	<b>Итого</b>	<b>100</b>	<b>1,48</b>	<b>0,50</b>	<b>21,00</b>	<b>85,72</b>	
		<b>560</b>	<b>15,54</b>	<b>15,02</b>	<b>86,07</b>	<b>524,76</b>	
						<b>84-03</b>	

**6 день**  
**День:** понедельник  
**Неделя:** вторая  
**Возрастная категория:** 12 лет – 18 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб
			Б	Ж	У		
	<b>ЗАВТРАК</b>						
1	Каша пшеничная						
2	Сыр порция	250	6,09	8,41	35,50	247,60	
3	Чай	20	5,10	5,90	6,47	80,00	
4	Плюшка (сдоба обыкновенная)	200	0,00	0,00	10,00	39,96	
5	Фрукт свежий (поштучно) в ассортименте	40	3,20	1,90	20,20	121,00	
	<b>Итого</b>	<b>150</b>	<b>0,6</b>	<b>0,6</b>	<b>14,7</b>	<b>70,5</b>	
		<b>660</b>	<b>14,99</b>	<b>16,81</b>	<b>86,87</b>	<b>559,06</b>	
						<b>84-03</b>	

Повар: Корень

Ответственный по питанию по школе: Бел