

СОГЛАСОВАНО

«28» ноября 2022 г.

Директор МКОУ «Распопинская  
СШ»

Чапליева С.В.



**Меню для дошкольной группы 3-7 лет**

**МКОУ «Распопинская СШ»**

Название блюда	Масса порции	Энергетич. ценность
<b>6 день</b>		
<b>Завтрак</b>		
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ)	200	245,0
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	37,4
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7	41,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	91,9
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	62,6
<b>ИТОГО</b>		<b>478,6</b>
<b>Обед</b>		
Овощи по сезону	50	21,4
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	71,6
РЫБА, ТУШЕНАЯ С ОВОЦАМИ	80	80,0
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	130	129,6
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	55,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	61,2
<b>ИТОГО</b>		<b>490,6</b>
<b>Полдник</b>		
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	95,6
ПРЯНИК	50	183,0
<b>ИТОГО</b>		<b>278,6</b>