Утверждаю:

Директор школы Н.В.Шишлина

Школа МКОУ"Перекопская С Ш" 7-11лет Отд./корп 9 День 01.12.2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | закуска | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | 302 | Каша молочная овсяная вязкая с маслом | 200 | | 298,20 | 8,40 | 15,50 | 46,40 |
| | | 2 | Бутерброд с повидлом | 30/20 | | 117,40 | 3,30 | 0,20 | 27,20 |
| | | ТТК№6 | Хлеб пшеничный | 50 | | 118,33 | 3,95 | 0,50 | 21,15 |
| | гор.напиток | 685 | Чай с сахаром | 200 | | 58,00 | 0,20 | 0,00 | 15,00 |
| | **итого:** | | | **500** | | **591,93** | **15,85** | **16,20** | **109,75** |
| Обед | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | итого | | | | | | | | |