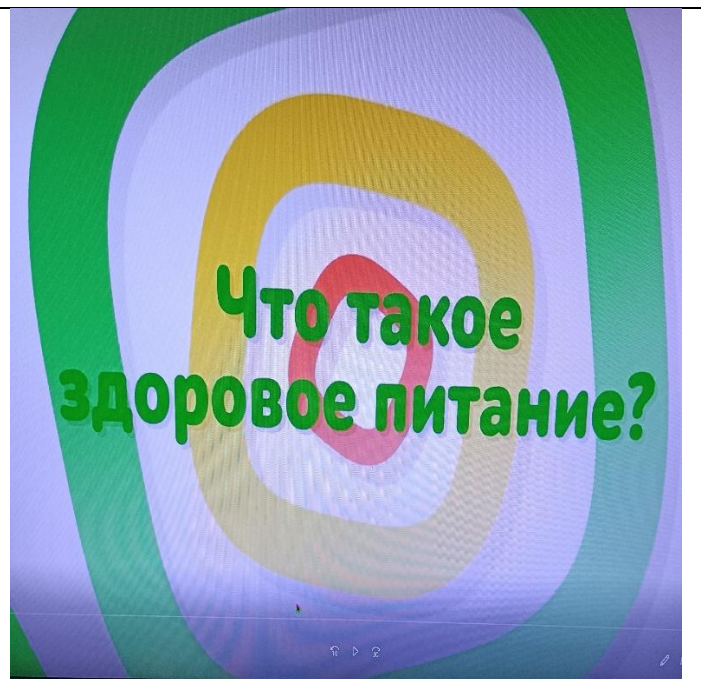
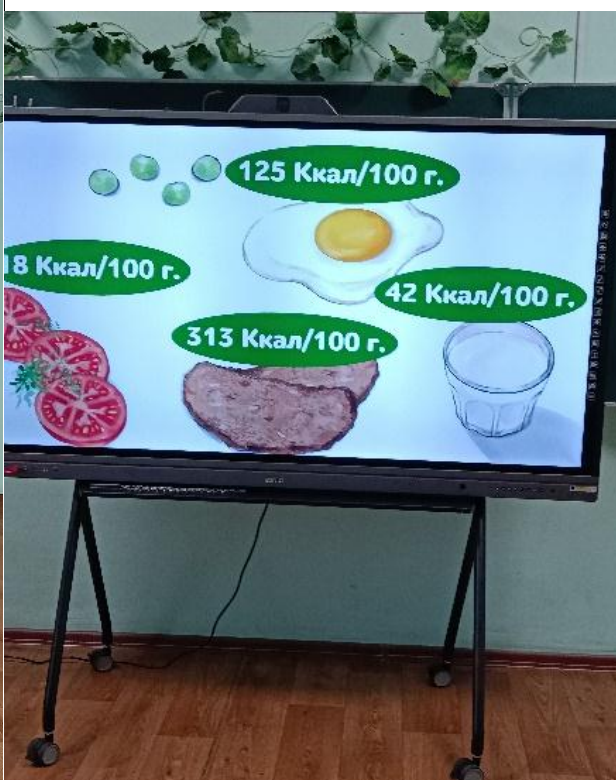
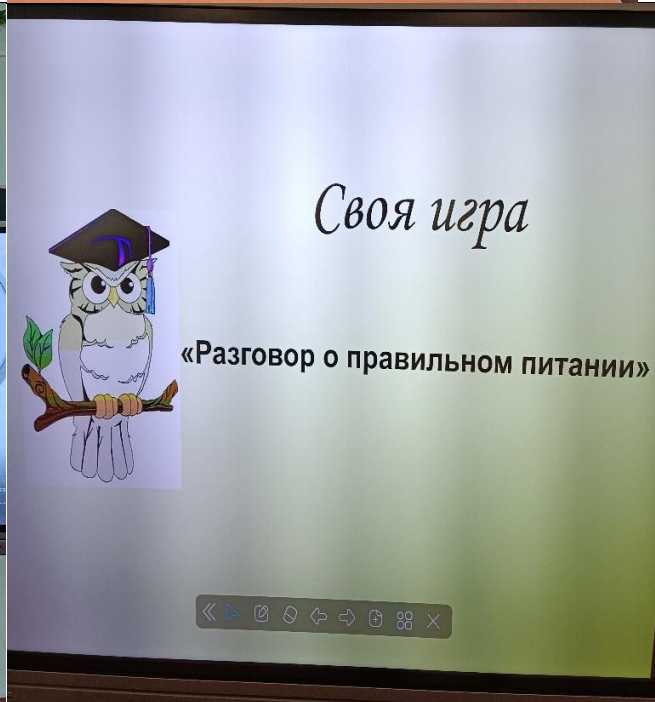
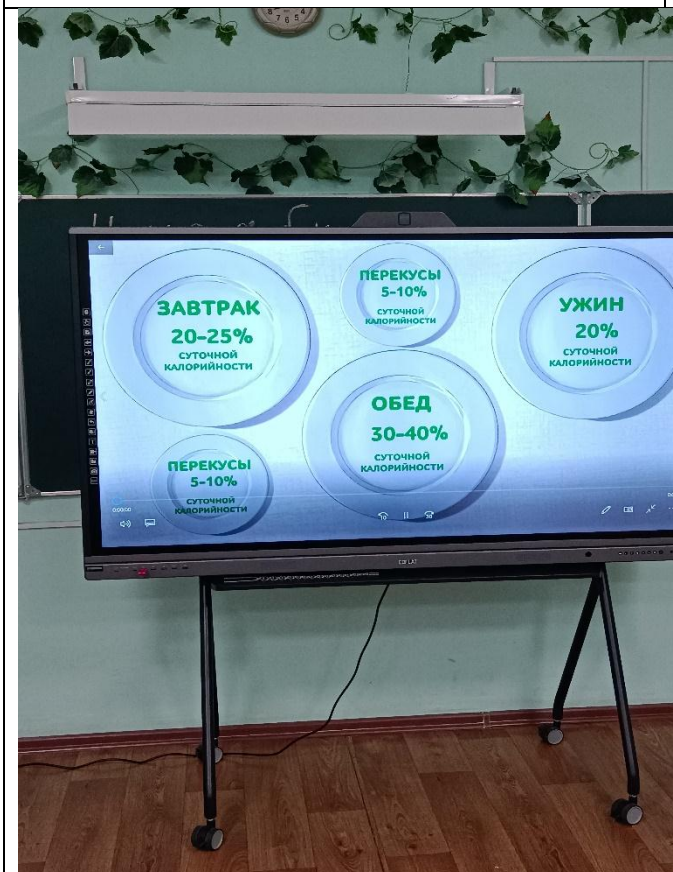
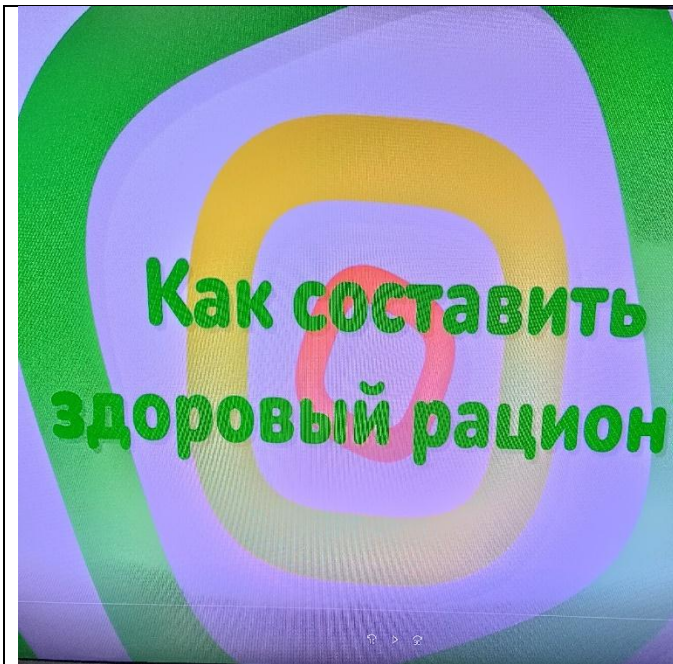


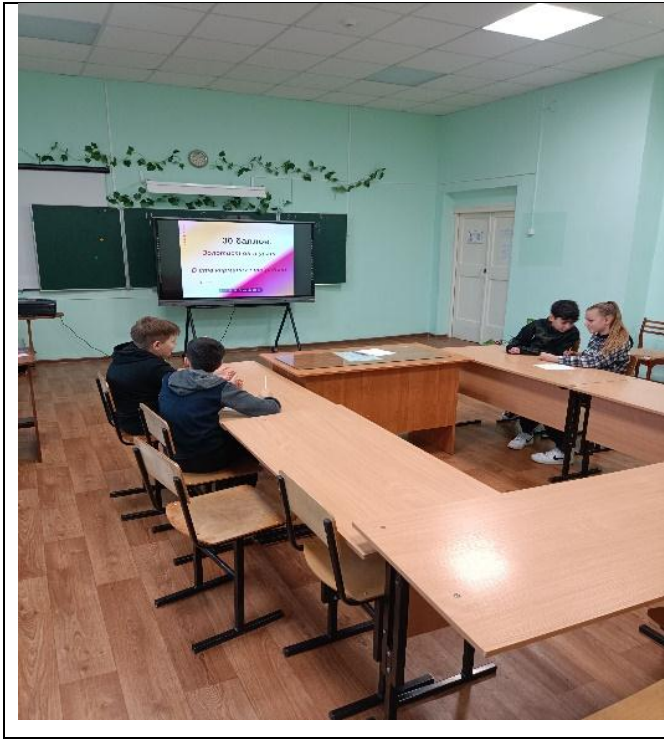
Беседа с учащимися 1-4 классов на тему «Что такое здоровое питание?».



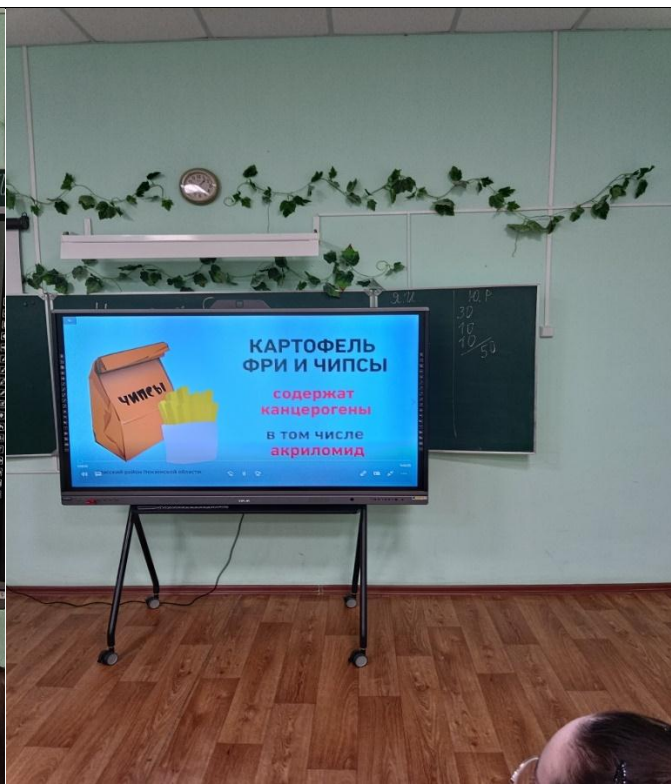
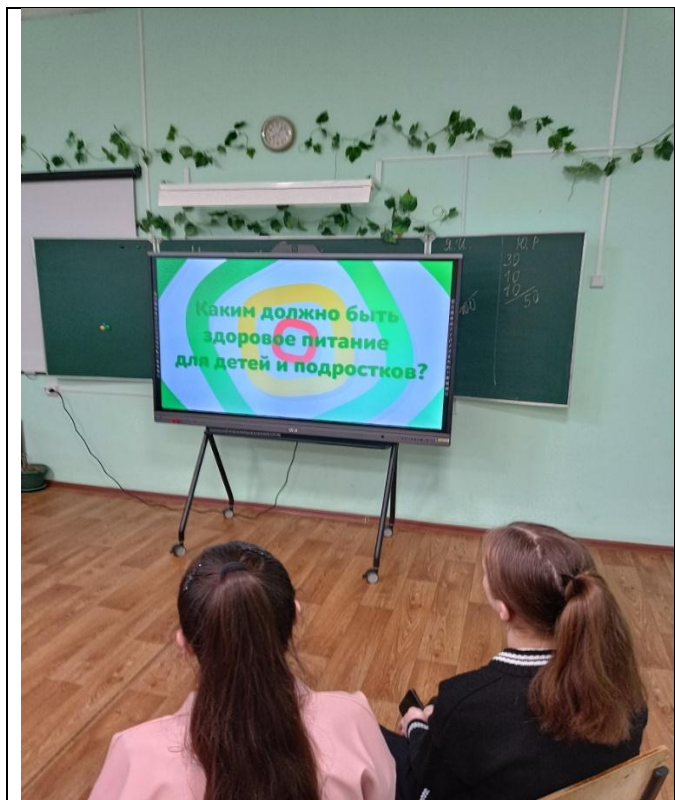


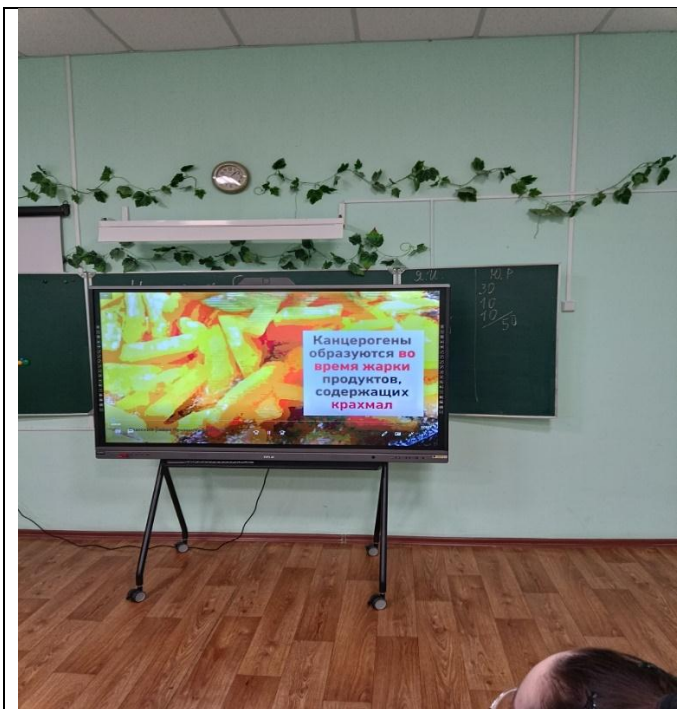
Беседа с учащимися 5 класса на тему «Как составить здоровый рацион?», интерактивная игра «Разговор о правильном питании».





Беседа с учащимися 7 и 8 классов на тему «Каким должно быть здоровое питание для детей и подростков?», интерактивная игра-викторина «Здорового аппетита!»





Полезные советы.

Овощи и фрукты любят все на свете.
Бабушки и дети советы знают эти.
Виноград и вишня лечат все сосуды.
Абрикос от сердца, груша – от простуды.
От простуды и ангины помогают апельсины.
Ну а лучше съесть лимон, хоть и очень кислый он.
Помни истину простую – лучше видит только тот,
Кто жуёт морковь сырую или сок морковный пьёт.
Нет полезнее продуктов – вкусных овощей и фруктов.
И Серёже, и Ирине – всем полезны витамины!
Ничего на свете лучше нету
Заменить на яблоко конфету.
Чупа –чупсы поменять на апельсин.
Чипсы заменить на мандарин.
Сухариком предпочесть морковку.
В овощах и фруктах больше толку.
Если хочешь быть здоров,
Позабыть про докторов,
Кушай овощи и фрукты.
Это лучшие продукты!



Главное в жизни - это здоровье.
С детства попробуйте это понять.
Главная ценность - это здоровье!
Его не купить, но легко потерять.
Наши болезни расскажут потом,
Как мы живём и что мы жуём.
Спортом тело своё укрепляйте!
Пищу полезную употребляйте!

Здоровья и хорошего аппетита вам, ребята!

