

СОГЛАСОВАНО

«25» ноября 2022 г.
Директор МКОУ «Распопинская
СШ»

Чапليهва С.В.



Меню для дошкольной группы 3-7 лет

МКОУ «Распопинская СШ»

Название блюда	Масса порции	Энергетич. ценность
5 день		
Завтрак		
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200/2	149,9
ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	39,4
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	62,6
ИТОГО		251,9
Обед		
Овощи по сезону (капуста квашеная)	50	21,4
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	71,7
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	454,3
КИСЕЛЬ	180	101,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	61,2
ИТОГО		781,3
Полдник		
ПЕЧЕНЬЕ	50	208,5
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	116,4
ИТОГО		321,9