

СОГЛАСОВАНО

«24» ноября 2022 г.
Директор МКОУ «Распопинская
СШ»

Чапليهва С.В.



Меню для дошкольной группы 3-7 лет

МКОУ «Распопинская СШ»

| Название блюда | Масса порции | Энергетич. ценность |
|---|--------------|------------------------|
| 4 день | | |
| Завтрак | | |
| КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ (МАННАЯ) | 200/5 | 173,8 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ | 200 | 97,3 |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 37,4 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 68,9 |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (апельсин) | 100 | 41,7 |
| ИТОГО | | 419,1 |
| Обед | | |
| Овощи по сезону | 50 | 21,4 |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ | 200 | 82,5 |
| ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ | 70 | 166,0 |
| СОУС ТОМАТНЫЙ | 30 | 24,5 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 130/5 | 186,7 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 180 | 41,7 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 71,0 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 61,2 |
| ИТОГО | | 640,1 |
| Полдник | | |
| ВАФЛИ | 50 | 177,0 |
| КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ (изюм) | 200 | 116,4 |
| ИТОГО | | 293,4 |