



Директор школы \_\_\_\_\_  
 подтверждаю: Н.В.Шишлина

МКОУ"Перекопская СШ" Дошкольная группа 3-7 лет Отд./корп \_\_\_\_\_ 4 День 24.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	185	Каша жидкая молочная (манная)	200/5		173,80	6,10	2,90	31,00
		6	масло	5		37,40	0,00	3,60	0,00
	гор.напиток	394	Чай с молоком	200		97,30	3,00	2,50	15,60
	хлеб	ТТК№6	Хлеб пшеничный	30		68,90	2,20	0,20	14,60
Завтрак 2	фрукты								
		<b>итого:</b>		<b>440</b>		<b>377,40</b>	<b>11,30</b>	<b>9,20</b>	<b>61,20</b>
Обед	закуска								
	1 блюдо	57	Борщ с капустой и картофелем	200		82,50	1,50	4,00	10,00
	2 блюдо	287	Тефтели мясные	70		166,00	9,10	10,30	8,40
		348	Соус томатный	30		24,50	0,40	1,40	2,00
	гарнир	205	Макаронные изделия отварные с маслом	130/5		186,70	4,90	4,10	31,40
	напиток	699	Чай лимонный	180		87,80	0,10		21,40
	хлеб бел.	ТТК№6	хлеб пшеничный	30		71,00	2,30	0,20	15,10
	хлеб черн.	ТТК№7	хлеб ржаной	30		61,20	2,00	0,30	12,70
		<b>итого:</b>		<b>675</b>		<b>679,70</b>	<b>20,30</b>	<b>20,30</b>	<b>101,00</b>