

СОГЛАСОВАНО

«22» ноября 2022 г.

Директор МКОУ

«Распопинская СШ»

Чапליева С.В.



**Меню для дошкольной группы 3-7 лет**

**МКОУ «Распопинская СШ»**

Название блюда	Масса порции	Энергетич. ценность
<b>2 день</b>		
<b>Завтрак</b>		
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200/2	149,9
ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	39,4
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	62,6
<b>ИТОГО</b>		<b>251,9</b>
<b>Обед</b>		
Овощи по сезону (соленые помидоры)	50	21,4
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	200	91,1
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	150	374,8
КИСЕЛЬ	180	102,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	61,2
<b>ИТОГО</b>		<b>722,2</b>
<b>Полдник</b>		
НАПИТОК ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	55,8
ПЕЧЕНЬЕ	50	208,5
<b>ИТОГО</b>		<b>231,3</b>