Согласовано
Директор
Е.С. Николаева
31.08.2022

23.11.22

«Бизнес Консалтинг»

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием [illegible] возрастной группы 7-11лет и 12-18 лет

№ рец по сбор	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда		Пищевые вещества						Энергет. ценность, ккал		Витамины (С)	
					Б		Ж		У					
1	2		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет

Вариант 3

Сборник рецептур под редакцией М.П. Могильного В.А. Тутельяна. - 2017-544с.; Сборник рецептур и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах. Под редакцией В.Т. Лапшиной. М. 2004- 640с; Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник.-М.: Де Ли Принт. 2008.-276с. Скурихин И.М., Тутельян В.А.

Завтрак

183/2017м	каша жидкая молочная из [illegible] крупы	[illegible]	200	250	8.25	11.93	8.55	11.41	[illegible]	44.46	[illegible]	[illegible]	0.42	0.48
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	[illegible]	100	100	0.40	0.40	0.40	0.40	9.80	9.80	47.00	47.00	10.00	10.00
14/2017м	масло сливочное	11	10	10	0.8	0.8	7.25	7.25	0.13	0.13	66	66	0.04	0.04
701/2010м	хлеб пшеничный	6.00	50	50	3.85	3.85	1.29	1.20	26.70	26.70	131.00	133.30	[illegible]	[illegible]
382/2017м	какао с молоком	16	200	200	4.08	4.08	3.54	3.54	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	1.3	1.3
	Итого	77,09	560,0	610,0	17,4	20,1	20,9	23,8	87,3	98,6	609,1	690,6	[illegible]	[illegible]
	[illegible]		[illegible]	690	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]		[illegible]	[illegible]		