Утверждено: ИП Илюхина Наталья Иосифовна ______ / *Илюхина Н.И.* м.п. (ФИО)	Согласовано: Директор МКОУ Горноводяновской ош ______ / Игольникова м.п. (ФИО)

ИНН 340500253035
ОГРНИП 314344320300087

МЕНЮ

Бесплатное горячее питание
на « 21 » ноября 2022г.

1 день

День: понедельник
Неделя: первая
Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

	Наименование блюд	**Выход (в гр.)**	**Пищевые вещества в гр.**			**Энерг. ценность (ккал)**	**Стоимость руб.**
			Б	**Ж**	**У**		
	ЗАВТРАК						
1	Каша молочная из риса и пшена «Дружба» с маслом	**180**	2,80	7,40	35,30	261,90	
2	Сыр порция	**20**	5,10	5,90	6,47	80,00	
3	Чай	**200**	0,00	0,00	10,00	39,96	
4	Хлеб пшеничный	**40**	3,00	1,20	20,60	104,70	
5	Фрукт свежий (поштучно)в ассортименте	**100**	0,40	0,40	9,80	47,00	
	Итого	**540**	**11,30**	**14,90**	**82,17**	**533,56**	
							84-03

1 день

День: понедельник
Неделя: первая
Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

	Наименование блюд	**Выход (в гр.)**	**Пищевые вещества в гр.**			**Энерг. ценность (ккал)**	**Стоимость руб.**
			Б	**Ж**	**У**		
	ЗАВТРАК						
1	Каша молочная из риса и пшена "Дружба» с маслом	250	3,89	10,28	49,03	363,75	
2	Сыр порция	20	5,10	5,90	6,47	80,00	
3	Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	
4	Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	
5	Фрукт свежий (поштучно)в ассортименте	150	0,60	0,60	14,7	70,5	
	Итого	**660**	**12,59**	**17,98**	**100,8**	**658,91**	
							84-03

Повар: ______________________

Ответственный по питанию по школе: ______________________