

Утверждено: ИП Лихина Наталья Иосифовна  
 Лихина Н.И.



Согласовано: Директор МКОУ  
 М.И. Шолова



на « 24 » ноября 2022г.  
 Бесплатное горячее питание

**МЕНЮ**

День: четверг  
 Неделя: первая  
 Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб.
		Б	Ж	У		
		Рыба тушеная в томат. соусе с овощами	120	21,28		
Капша гречневая рассыпчатая	150	6,03	6,36	28,50	187,50	
Вареная фасоль (овощи отварные, соленья, свежие)	60	1,40	0,20	6,60	30,00	
Клуб пшеничный	200	0,00	0,00	10,00	39,96	
Итого	570	31,71	21,62	76,13	601,56	
84-03						

День: четверг  
 Неделя: первая  
 Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб.
		Б	Ж	У		
		Рыба тушеная в томат. соусе с овощами	100	17,78		
Капша гречневая рассыпчатая	200	8,02	8,46	37,96	249,75	
Вареная фасоль (овощи отварные, соленья, свежие)	100	2,33	0,33	11,00	50,00	
Клуб пшеничный	200	0,00	0,00	10,00	39,96	
Итого	640	31,13	21,57	88,27	644,41	
84-03						

СТВЕННЫЙ ПО ПИТАНИЮ ПО ШКОЛЕ:

3-