



Бесплатное горячее питание на « 23 » ноября 2022г.

МЕНЮ

Исполнитель: *Иосифовна* / Иосифовна Н.И.
 Руководитель: *Иосифовна* / Иосифовна Н.И.
 М.П. / М.П.

День: среда

День: первая

Возрастная категория: 7 лет - 11 лет

Наименование блюда	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб
		Б	Ж	У		
		Завтрак				
Котлета рубленая из говядины	90	10,08	8,64	10,17	162,36	
Макаронные отварные						
Закуска (овощи отварные, соленья, свежие)	200	6,7	9,78	44,2	269,33	
Чай	60	1,40	0,20	6,60	30,00	
Хлеб ржано-пшеничный	200	0,00	0,00	10,00	39,96	
Итого	590	20,38	19,02	90,77	593,65	84-03

День: среда

День: первая

Возрастная категория: 12 лет - 18 лет

Наименование блюда	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб
		Б	Ж	У		
		Завтрак				
Котлета рубленая из говядины	100	11,20	9,60	11,30	180,40	
Макаронные отварные	200	6,7	9,8	44,29	269,73	
Закуска (овощи отварные, соленья, свежие)	100	2,33	0,33	11,00	50,00	
Хлеб ржано-пшеничный	200	0,00	0,00	10,00	39,96	
Итого	640	22,43	20,13	96,39	632,09	84-03

Трудовой по питанию по школе:

Иосифовна