



И.И. Лихошина
Н.И. Иосифовна
М.П. Лихошина
М.П. Иосифовна
Ф.И.О.

Согласовано:
М.П. Иосифовна
М.П. Лихошина
М.П. Иосифовна
М.П. Лихошина
Ф.И.О.

МЕНЮ

Бесплатное горячее питание
на «12» весенье 2022г.

ДЕНЬ

День: вторник
Неделя: первая

Возрастная категория: 7 лет - 11 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб
		Б	Ж	У		
		Итого	520	22,7		
Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	
Чай с лимоном	200	0,08	0,00	12,09	48,57	
Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	60	1,40	0,20	6,60	30,00	
Рагу из мяса птицы (курица)	220	18,26	20,79	27,5	328,24	
ЗАВТРАК						

ДЕНЬ

День: вторник
Неделя: первая

Возрастная категория: 12 лет - 18 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость порции руб
		Б	Ж	У		
		Итого	570	28,81		
Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	
Чай с лимоном	180	0,04	0,00	10,89	43,76	
Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	100	2,33	0,33	11,00	50,00	
Рагу из мяса птицы(курица)	250	23,44	26,68	35,3	421,28	
ЗАВТРАК						

Ответственный по питанию по школе:

Иосифовна

Иосифовна